

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll an folgende Ansprechpartnerinnen und -partner wenden:

An jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	
An die Verbindungslehrkraft	Herr Joshua Baur
An die Beratungslehrkraft	Frau Christine Harzer
An den Schulpsychologen	Herr Alexander Christ

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 - 509160
Sozialpsychiatrischer Dienst bzw. Erziehungsberatungsstelle:	<p>Caritasverband Aichach-Friedberg e.V. Sozialpsychiatrischer Dienst Münchener Str. 19 86551 Aichach Tel.: (08251) 93465 – 20 E-Mail: sozialpsychiatrischer.dienst@caritas-aichach-friedberg.de</p> <p>KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Aichach-Friedberg Schlossplatz 5 86551 Aichach Telefon 08251 20404-0 eb.aichach@kjf-kjh.de</p>
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg	0821 -48030
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg (mit Notfallambulanz: s. u.)	0821- 24120
<p>Notfallambulanz https://josefinum.de/kliniken/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapie/spezialambulanzen/notfallambulanz Das Behandlungsangebot der Notfallambulanz richtet sich an Kinder und Jugendliche aus dem Regierungsbezirk Schwaben, die eine akute Eigen- und/oder Fremdgefährdung auf Grund einer (vermuteten) psychischen Störung zeigen bzw. an deren Sorgeberechtigte. Kinder und Jugendliche mit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suizidaler Gefährdung • Schwerem selbstverletzendem Verhalten • Akuten psychiatrischen Störungsbildern (z.B. <i>aus dem psychotischen Formenkreis, Depression</i>) • Massiver Verschlechterung bestehender Störungsbilder (z.B. <i>Anorexie</i>) • Aggressiven Impulsdurchbrüchen • Schweren akuten Belastungsreaktionen • Akuten Krisen 	
Krisendienst für psychiatrische Notfälle rund um die Uhr erreichbar (auch am Wochenende und an Feiertagen)	0800-6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)